



LANCEMENT D'UNE NOUVELLE SECTION

AU

JUDO CLUB LOURY

MIXTE - à Partir de 15 ans



<http://louryjudoclub.e-monsite.com>

Pré-inscription souhaitée pour déterminer si la section sera ouverte* en septembre 2017 au Dojo de Loury sous le couvert du Judo Club Loury.

Soit par Mail (judoclubloury@gmail.com)

Soit par téléphone : M. Mickael Cabotin 06.15.38.11.71

Soit par courrier : Joindre le feuillet ci dessous

Judo club Loury
175, rue des Vallées
45170 TRAINOU

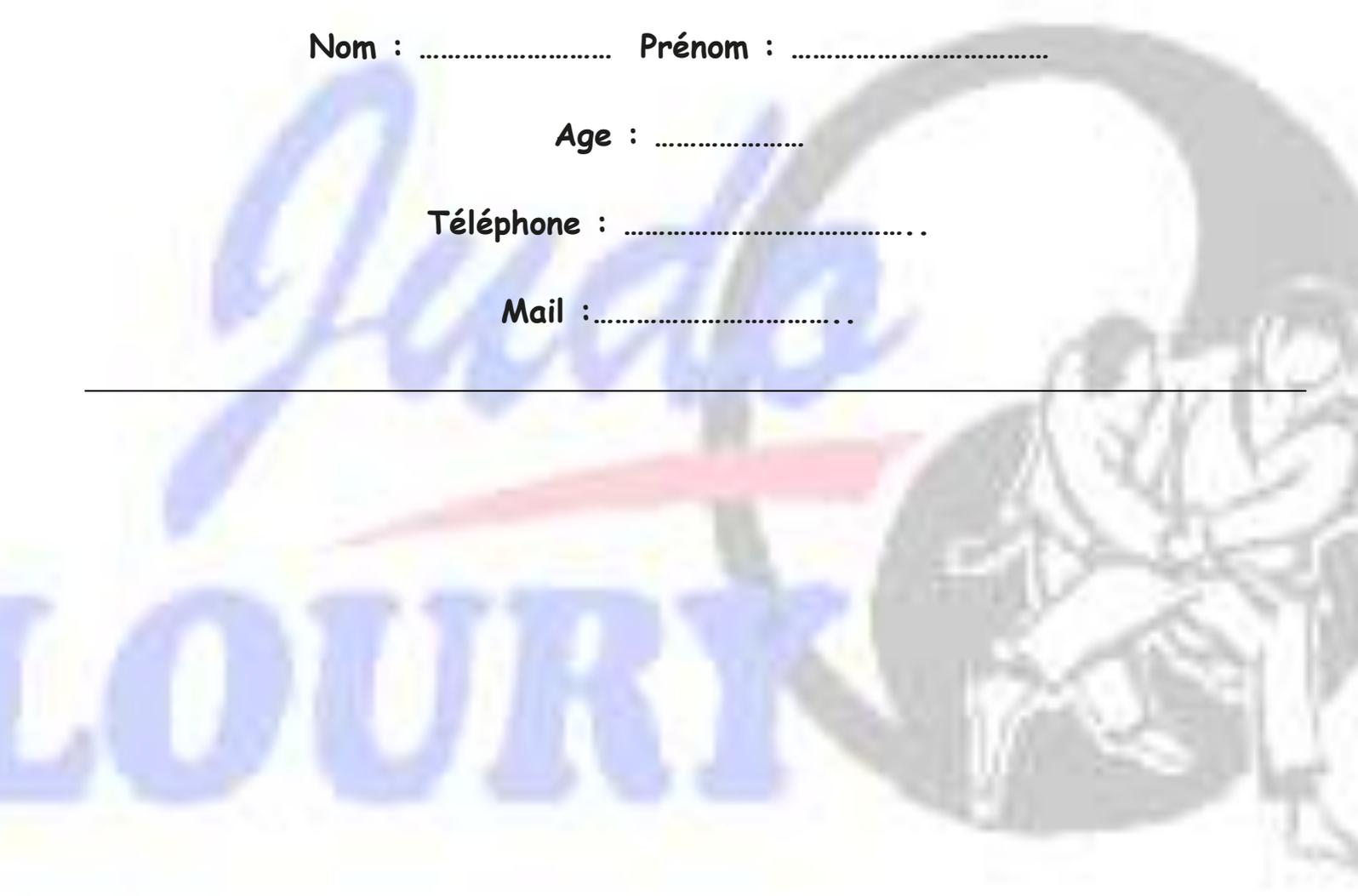
Préinscription

Nom : Prénom :

Age :

Téléphone :

Mail :



*Un minimum de 10 participants est nécessaire pour la viabilité de la section.

La Self-Défense, une discipline accessible à tous,

A partir de 15 ans dans notre Club.
Un objectif est d'apprendre à se défendre.

Il s'agit d'une discipline préparatoire à une éventuelle agression, dont la gestion de la distance et l'apprentissage de techniques efficaces sont des éléments clés, mais toujours dans un esprit citoyen et sous couvert de la loi.

L'un des éléments majeurs de la discipline, est l'apprentissage de la confiance en soi.

Grâce à une méthode simple et efficace, il vous est possible dès les premiers cours, d'apprendre des techniques basiques de défense.

Que vous soyez sportif ou non, la self-défense vous est ouverte, chacun pouvant travailler à son rythme.

C'est peut-être la discipline qui vous correspond.

On vous attend au Dojo de Loury les mardis soir de 19h15 à 20h15.



Les Cours sont dispensés par Sylvie Renier, professeur de Judo 2^{ème} Dan.



JUDO CLUB LOURY

JUDO - TAISO - AIKIDO - QI GONG

<http://louryjudoclub.e-monsite.com/>

Cabotin Mickaël Tel : 06.15.38.11.71 (Judo et Taïso)

Lacour Philippe Tel: 06.15.43.26.83 (Aïkido)

Lacour Florence Tél: 06.09.16.17.66 (Qi Gong)



Tous nos professeurs
sont diplômés d'état

INSCRIPTIONS SAISON 2017/2018

VENDREDI 1 et 8 SEPTEMBRE DE

18H30 A 20H00 AU DOJO

SAMEDI 2 SEPTEMBRE DE 10H00

A 12H00 AU DOJO

SAMEDI 9 SEPTEMBRE DE 14H30

A 16H30 AU DOJO

Possibilité de s'inscrire toute l'année



Cours	Année de naissance	Jours	Horaires	Enseignants
Taïso	Adultes	Mercredi	19h00 à 20h30	Ch. Boucher
Pré Judo	2013 et 2012	Mercredi * Mercredi	17h00 à 18h00 18h00 à 19h00	
Judo Mini-Poussins 1er et 2ème Année	2011 et 2010	Lundi	17h30 à 19h00	S. Renier
Judo Poussins 1er et 2ème année	2008 et 2009	Mardi	17h30 à 19h00	
Poussins 2ème A Benjamins Minimes 1er A	2008 2007 2006 2005	Vendredi	18h30 à 20h00	D. Hyais
Judo Adultes	2004 et avant	Vendredi	20h00 à 21h30	F. Lacour
Judo Compétition	2007 et avant	Mercredi	14h30 à 16h00	
QI GONG adultes et ados	2001 et avant	Lundi***	19h00 à 20h15	
Aïkido Enfants	2010 au 01/09/2002	Samedi	14h30 à 15h30	P. Lacour
Aïkido Adultes	Avant le 01/09/2002	Lundi Samedi	19h30 à 21h30 9h30 à 11h30	

* en fonction du nombre d'enfants

*** salle de danse